

# Program för suicidprevention 2022-2025

**Beslutad av: Kommunfullmäktige**

**Datum och paragraf: 2022-09-26, § 110**

**Revisionsdatum:**

**Dnr: 22KS63**





## Innehåll

Inledning .....	3
Bakgrund .....	3
Syfte .....	4
Mål .....	4
Prioriteringar .....	4
Uppföljning och ansvar .....	4



## Inledning

Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem som förutom förlust av människoliv leder till ett omfattande psykiskt lidande och försämrad hälsa hos anhöriga och andra berörda. I snitt tar 1500 personer sitt liv varje år i Sverige, det betyder att en person tar sitt liv var sjätte timme. Propositionen *En förnyad folkhälsopolitik* uttrycker att regeringen har som vision att ingen människa ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att suicid ses som den enda utvägen.

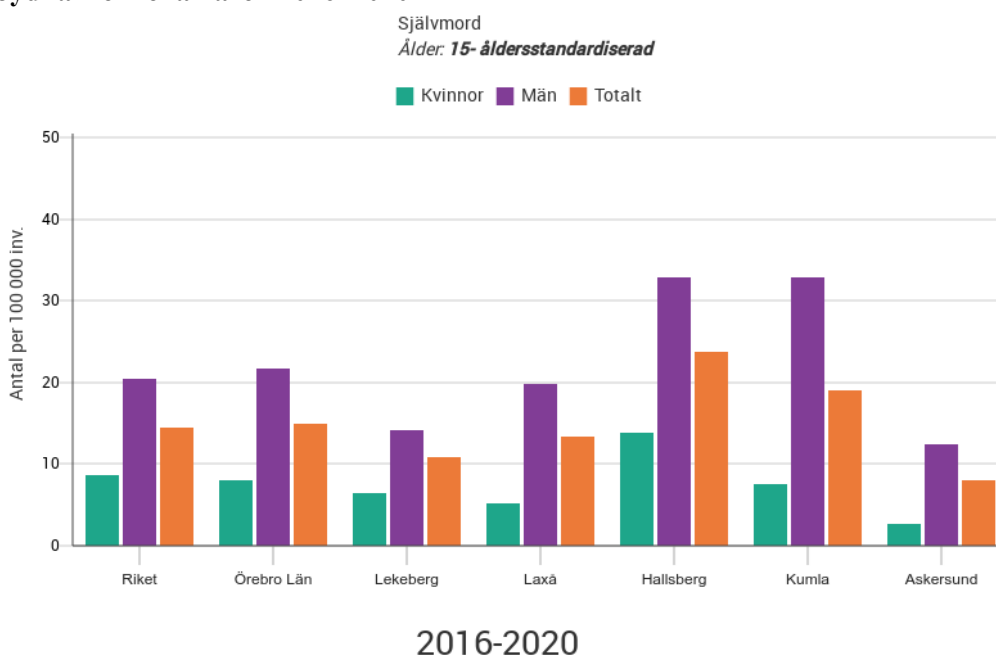
Programmet anger Askersunds kommuns övergripande prioriteringar inom området suicidprevention. Programmet gäller invånare i alla åldrar i Askersunds kommun samt hela kommunkoncern; kommunägda bolag, nämnder, förvaltningar samt anställda. Programmet konkretiseras genom aktiviteter i respektive nämnds verksamhetsplan och följs upp i inom ramen för delårsrapport och årsredovisning.

## Bakgrund

1 168 personer dog av fastställda suicid i Sverige under 2020, 839 av dessa var män, 323 var kvinnor och 6 var barn under 15 år. Vidare registrerades 273 fall där det fanns misstanke om suicid men där avsikten inte kunnat styrkas ([Folkhälsomyndigheten, 2021A](#)). Suicid är vanligare hos män än kvinnor och ungefär 70 procent av dem som tar sitt liv är män. Suicid är den vanligaste dödsorsaken bland 15–24-åringar och bland män mellan 25–44 år ([Suicide zero, 2022](#)).

Nedan bild visar antal självmord fördelat på män, kvinnor och totalt. Statistiken i diagrammet är åldersstandardiserad, vilket innebär att kommunerna är mätbara med varandra. Åldersstandardisering görs för att ta hänsyn till att åldersfördelningen kan se olika ut i olika grupper i befolkningen. Antalet självmord per 100 000 invånare är ett medelvärde för åren 2016–2020. Statistiken avser personer som är 15 år och äldre. Ytterligare bakgrund inom suicid och suicidprevention finns att tillgå i bilaga 1.

**Bild 2. Antal självmord i snitt per år per 100 000 invånare för riket, regionen samt kommuner i Sydnerke mellan åren 2016–2020**



Bildkälla: Folkhälsostudio, 2022



Under perioden 2010–2019 tog 495 personer över 15 år sitt liv i Örebro län, vilket innebär att det i snitt dog en person i veckan på grund av suicid. År 2020 var det 24 personer i Örebro län som tog sina liv varav 19 män och 5 kvinnor. Män i medelåldern och uppåt uppvisar högst dödstal per 100 000 invånare ([Region Örebro län, 2021](#)). Vad gäller tillvägagångssätt så följer Örebro län i stort samma mönster som övriga riket, där förgiftning är den vanligaste metoden bland kvinnor och hängning den vanligaste metoden bland män.

I Askersunds kommun begås flest suicid i åldersgruppen 45+, med högst antal i åldersgruppen 65+. Lägsta antalet återfinns i åldersgruppen 15–24 år. Under perioden 2010–2019 begick 18 män och 2 kvinnor suicid i Askersunds kommun (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention, 2021). Platser där det är extra vanligt att suicid/suicidförsök sker på i Askersund är vid stora Hammarsbron.

Det finns ett flertal styrdokument som har bäring på programmet för suicidprevention. Dessa identifieras inom respektive nämnd och ligger som grund för arbetet med suicidprevention.

## Syfte

Syftet med programmet är att aktivt, strukturerat och kontinuerligt arbeta med suicidprevention i Askersunds kommun.

## Mål

Det övergripande målet med programmet är att minska antalet suicidfall och suicidförsök i Askersunds kommun.

## Prioriteringar

Följande prioriteringar är inte rangordnade.

1. Höja kunskapen om suicid samt suicidprevention hos förtroendevalda, chefer, medarbetare och invånare
2. Främja den psykiska hälsan bland barn och unga, äldre, brukare samt personal
3. Ta fram och arbeta med förbättringar av riktlinjer, rutiner och övrig dokumentation gällande suicidpreventionsarbetet
4. Skapa struktur för och säkerställa samverkan kring det suicidpreventiva arbetet internt i kommunen samt med externa aktörer
5. Arbeta aktivt för att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre
6. Åtgärda risker för suicid i den fysiska miljön
7. Stärka och synliggöra stödet till anhöriga och andra berörda
8. Arbeta med informationsinsatser, exempelvis kampanjer för suicidprevention

## Uppföljning och ansvar

Det övergripande målet följs upp genom nationell statistik och rapporteras till kommunfullmäktige år 2025. Nämnderna ska utifrån programmet utforma mål samt inkludera dessa i verksamhetsplanerna inom respektive nämnd. Uppföljning av målen redovisas inom ramen för delårsrapport och årsredovisning.